

# Golf & Yoga Relaxed Golfen!

Praia Verde Boutique Hotel, Algarve \*\*\*\* / 20 - 25 nov. 2019



## Golf & Yoga, een mooie combinatie om bewust te leven!

Tijdens deze reis is er elke dag een thema die we 's ochtends introduceren met yoga en gedurende de dag toepassen met golf om zo een ervaring van rust, vrijheid en aanwezigheid te ervaren. Een super invulling om optimaal te genieten in het 'nu'. Een uniek aanbod gefaciliteerd door Daniel & Gemma.

## Wat leer je tijdens deze reis?

We hebben aandacht voor ademhaling, asana's, meditatie, persoonlijk leiderschap en dit gebruiken we als voorbereiding op het golfen zodat lichaam en geest ondersteunend zijn om vanuit jouw midden jezelf te ontwikkelen met Golf. Op het gebied van golf zullen we aandacht hebben voor de diverse golfslagen en met name het toepassen ervan in de baan. De 4 oefensessies met erna spelen in de baan geven de gelegenheid het thema en het geleerde toe te passen. **Golf & Yoga reis is vanaf 1195,00 euro.**

### GOLFPROGRAMMA

2 x 9 holes en 2 x 18h +  
5 uur golfsessies  
verdeeld over 4 dagen

Elke ronde speel je  
3 - 6 holes met Daniel

### YOGAPROGRAMMA

Dagelijks 2 uur golfers,  
5 uur niet-golfers

Yoga, Inspiratie,  
Meditatie en ook  
wandelen of fietsen.

### PACKAGE

Verblijf, vlucht met  
golftas (gebaseerd op  
tarief 168 euro)

Inclusief transport  
gedurende alle dagen



### Golfbaan...

Quinta do Vale is een rustige en mooie golflocatie, waar we genieten van de vergezichten en de mooi ontworpen holes.



### Boutique Hotel

Een fantastisch hotel met een goed restaurant gelegen in een rustige omgeving midden in een pijnbomenbos en op loopafstand van het strand.



# Inschrijfformulier Golfreis 'Golf & Yoga'

## 20 - 25 november 2019

Georganiseerd door Gemma van der Wal van [www.Pureyoga.life](http://www.Pureyoga.life) en Daniel Balvert van Golf360 en ism Ingrid Rooda van Golf2Golf Travel en Events.



### Inschrijfgegevens:

Meneer / Mevrouw

Voornaam als in paspoort:

Achternaam:  
(meisjesnaam)

Geboorte datum:

Adres:

Postcode en Plaats:

Telefoonnummer:

E-mail:

Mijn golf handicap is:

Opmerkingen/vragen:

**Tip voor vrienden:** de suites in Praia Verde zijn ruim. De slaapkamer is apart. Evt. kan 1 iemand op de comfortabele slaapbank, dan kun je een kamer delen en wel apart slapen.

### Wensen aanvinken:

Ja, ik ga mee met de Golf & Yoga reis en wil een éénpersoonskamer. Toeslag à €30,00 p.n. Totaal €150,00

Ja, ik ga mee met de Golf & Yoga reis en deel de kamer met ...

Onze voorkeur gaat uit naar;

2 aparte bedden

1 groot bed

Voorkeur voor een kamer met uitzicht op;

Seaview toeslag totaal €150,00

Buggy reserveren.

40,00 euro per dag

Ik wil graag een koffer bijboeken, naast de 10 kg die ik als handbagage heb en de 15 kg voor mijn golfbag

15 kg extra à 42,00 (retour)

20 kg extra à 52,00 (retour)

Ik wil graag een stoel met extra beenruimte, dit kost tussen de 13,00 en 19,00 euro per enkele vlucht. Bij beschikbaarheid!

### Dank voor je inschrijving

#### REISVOORWAARDEN

Bij annulering van de reis gelden de reisvoorwaarden van Golfreisbureau Golf2Golf, deze kun je bij opvragen bij Daniel. Gaarne het inschrijfformulier mailen naar Daniel: [Daniel@Golf360.nl](mailto:Daniel@Golf360.nl)

ik ben akkoord dat mijn gegevens worden gedeeld met Golf2Golf en de benodigde gegevens met Transavia en Praia Verde.

#### HANDTEKENING VOOR AKKOORD

